

Videoseminario webinar

20 maggio 2021

- **Giovedì 20 maggio con inizio alle ore 20,30** (collegamento dalle 20,00)
- **“Stress lavoro-correlato: conoscerlo, riconoscerlo e prevenirlo ”**
(relatrice **Dott.ssa Laura Danelli** Psicologa Psicoterapeuta - Moderatore **Prof. Stefano Faverzani**)
- **Question time**

Nel secondo incontro verranno affrontati gli stessi temi partendo però da racconti di esperienze personali. Ai partecipanti verrà infatti richiesto di inviare un breve racconto relativo ad una situazione lavorativa passata, vissuta come significativamente stressante. I racconti verranno poi suddivisi in tematiche e sarà a partire dal racconto di quelle esperienze che si affronterà il tema dello stress-lavorativo e del come prevenirlo, discutendone insieme e toccando con mano le difficoltà che quotidianamente è necessario affrontare per trovare un buon equilibrio tra la vita professionale ed il benessere personale

N.B. Poiché per una buona riuscita del corso è richiesta una attiva partecipazione si consiglia di viverla il più possibile come se fosse in presenza e di attivare la telecamera. Soprattutto nella seconda parte del corso verranno trattate esperienze personali di colleghi per questo viene richiesto il massimo riserbo. L'incontro verrà registrato solo nella sua parte didattica, il dibattito sarà riservato

[Evento dedicato a tutti i medici veterinari iscritti all'albo, valorizzato nel Sistema SPC](#)

✓ **Iscrizioni online aperte dal 24 aprile al 18 maggio 2021**

Per iscrizioni successive alla data di chiusura, problemi di accesso al meeting o problemi tecnici contattare il supporto tecnico (in chat in basso a destra della pagina <http://meeting.fnovi.it>) a partire da 1 ora prima dell'evento. I dati di accesso saranno forniti dall'operatore.