



ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA DI TORINO



## **“EFFICACE-MENTE: COME GESTIRE AL MEGLIO IL PROPRIO STATO EMOTIVO E VIVERE SERENI”**

*Torino, sabato 26 maggio 2018*

*Blu Hotel - Via Torino, 154 - Collegno (TO)*

### **PROGRAMMA**

8,30 – 9,00	Registrazione dei partecipanti
9,00 – 10,30	<b>L'intelligenza emotiva: cosa è, come si sviluppa, a cosa serve</b> Dott.ssa Elena Morra
10,30 – 11,30	<b>Come entrare rapidamente in uno stato psicofisico funzionale utilizzando gli strumenti più efficaci nella PNL</b> Dott.ssa Elena Morra
11,30 – 12,30	<b>Le rappresentazioni mentali e il loro effetto sullo stato emotivo: “Chi guida il tuo autobus?”</b> Dott.ssa Elena Morra
12,30 – 13,00	<b>L'importanza della fisiologia nella creazione degli stati emotivi potenziali</b> Dott.ssa Elena Morra
13,00 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,00	<b>Trasformare gli insuccessi del passato e seminare successi nel futuro attraverso le sottomodaltà</b> Dott.ssa Elena Morra
15,00 – 16,00	<b>L'uso delle ancore per trasformare una reazione automatica negativa in una positiva</b> Dott.ssa Elena Morra

- 16,00 – 17,00      **Focalizzare il nostro pensiero e le nostre emozioni verso eventi specifici**  
Dott.ssa Elena Morra
- 17,00 – 18,00      **Il linguaggio delle emozioni: comunicare in modo efficace con il nostro inconscio**  
Dott.ssa Elena Morra
- 18,00 – 18.30      ***Compilazione questionario di apprendimento***

*Responsabile scientifico dott. Thomas Bottello*

**Evento gratuito e a numero chiuso (massimo 60 partecipanti).**

**Iscrizioni entro il 20 maggio 2018**

**Informazioni: tel. 011.3850769 – fax 011.3851267**

**e-mail [ordine@veterinaritorino.it](mailto:ordine@veterinaritorino.it); PEC [ordinevet.to@pec.veterinaritorino.it](mailto:ordinevet.to@pec.veterinaritorino.it)**