

## Videoseminario webinar

6 maggio 2021

- **Giovedì 6 maggio con inizio alle ore 20,30** (collegamento dalle 20,00)
- **“Stress lavoro-correlato: conoscerlo, riconoscerlo e prevenirlo ”.**  
(relatrice **Dott.ssa Laura Danelli** Psicologa Psicoterapeuta - Moderatore **Prof. Stefano Faverzani**)
- **Question time**

*Nella vita quotidiana, ci troviamo spesso ad affrontare situazioni stressanti, soprattutto in ambito lavorativo; situazioni che, se sottovalutate, possono anche sfociare in un disagio cronico, fino alla cosiddetta **Sindrome del Burnout**. Tale sindrome è una tipologia specifica di disagio psicofisico, che può associarsi a qualsiasi contesto lavorativo, in cui esistano forti condizioni stressanti e pressanti o implicazioni relazionali molto accentuate.*

*Il programma del corso, pertanto, fornirà nozioni sullo stress nei suoi vari aspetti, sulla **Sindrome del Burnout** come conseguenza a stress elevati, sui metodi di prevenzione e sui possibili interventi pratici per fronteggiare lo stress lavorativo.*

**Evento dedicato a tutti i medici veterinari iscritti all'albo, valorizzato nel Sistema SPC**

✓ **Iscrizioni online aperte dal 24 aprile al 4 maggio 2021**

***Per iscrizioni successive alla data di chiusura, problemi di accesso al meeting o problemi tecnici contattare il supporto tecnico (in chat in basso a destra della pagina <http://meeting.fnovi.it>) a partire da 1 ora prima dell'evento. I dati di accesso saranno forniti dall'operatore.***