

Provider: FNOVI ConServizi

ID: 2502

## **“EFFICACE-MENTE: COME GESTIRE AL MEGLIO IL PROPRIO STATO EMOTIVO E VIVERE SERENI”**

*Torino, sabato 26 maggio 2018*

*Blu Hotel - Via Torino, 154 - Collegno (TO)*

### **PROGRAMMA**

8,30 – 9,00	Registrazione dei partecipanti
9,00 – 10,30	L'intelligenza emotiva: cosa è, come si sviluppa, a cosa serve Elena Morra (1 ora e 30 minuti) o Thomas Bottello
10,30 – 11,30	Come entrare rapidamente in uno stato psicofisico funzionale utilizzando gli strumenti più efficaci nella PNL Elena Morra (1 ora) o Thomas Bottello
11,30 – 12,30	Le rappresentazioni mentali e il loro effetto sullo stato emotivo: “Chi guida il tuo autobus?” Elena Morra (1 ora) o Thomas Bottello
12,30 – 13,00	L'importanza della fisiologia nella creazione degli stati emotivi potenziali Elena Morra (1 ora) o Thomas Bottello
13,00 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,00	Trasformare gli insuccessi del passato e seminare successi nel futuro attraverso le sottomodalità Elena Morra (1 ora) o Thomas Bottello
15,00 – 16,00	L'uso delle ancore per trasformare una reazione automatica negativa in una positiva Elena Morra (1 ora) o Thomas Bottello
16,00 – 17,00	Focalizzare il nostro pensiero e le nostre emozioni verso eventi Specifici Elena Morra (1 ora) o Thomas Bottello
17,00 – 18,00	Il linguaggio delle emozioni: comunicare in modo efficace con il nostro inconscio Elena Morra (1 ora) o Thomas Bottello

18,00 – 18.30      *Compilazione questionario di apprendimento*

*Responsabile scientifico dr. Thomas Bottello*

**Evento gratuito e a numero chiuso (massimo 60 partecipanti).**

**Informazioni: tel. 011.3850769 – e-mail [ordine@veterinaritorino.it](mailto:ordine@veterinaritorino.it)**

**Per poter acquisire i crediti ECM è necessaria la presenza documentata ad almeno il 90% della durata delle ore di lezione ed il superamento del 75% dei quesiti che compongono il test di valutazione dell'apprendimento.**

Durata complessiva corso: **ore 8.00**

Corso destinato ai **Medici Veterinari**.

Obiettivi Formativi: **Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure**

Area: **Veterinaria**