



Provider: ProfConServizi – Servizi per le Professioni

ID. 2502

ID. Evento: 487307

“Empatia e sostenibilità umana: prevenire il personal distress nelle professioni ad alta intensità relazionale”

Domenica 7 Giugno 2026

**Sede Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Treviso
Vicolo Giuseppe Mazzini, 4 – 31020 Fontane di Villorba (TV)**

Relatori:

- Dott. Schianchi Alessandro
- Dott. Rizzato Matteo

PROGRAMMA DEL CORSO:

09.00 – 13.00 a cura Dott. Schianchi Alessandro

09.00/10.00: Stress lavorativo, burnout, compassion fatigue e moral distress: nuovi dati e nuove consapevolezze per sopravvivere alla professione veterinaria.

10.00/11.00: *“E io che volevo solo curare gli animali!”*: costruire relazioni di qualità con clienti e colleghi per lavorare e sentirsi meglio.

11.00/11.15 coffee break

11.15/13.15: Piccole strategie *pret a porter* per affrontare lo stress.

13.15 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 18.15 a cura Dott. Rizzato Matteo

14.00/16.00

Empatia, Disconnessione Empatica e prevenzione del burnout:

- Empatia funzionale vs sovraccarico emotivo: dove si rompe l’equilibrio
- Disconnessione empatica: definizione operativa e basi neuroscientifiche
- Burnout nel veterinario: fattori di rischio e traiettorie
- Tecniche di regolazione emotiva in contesti critici
- Gestione della pressione decisionale e mantenimento della lucidità
- Micro-strategie quotidiane per ridurre accumulo di stress



16.00/16.15 coffee break

16.15/18.15

Felicità, sostenibilità umana e prevenzione strutturata del burnout con MH Index:

- Felicità come variabile professionale: impatto su performance, errori e relazione
- Dal burnout alla sostenibilità umana: logica preventiva, non riparativa
- I domini della sostenibilità umana
- Somministrazione dello strumento MH Index
- Lettura guidata dei risultati: individuazione precoce delle aree di rischio burnout
- Interpretazione delle criticità ad alto impatto operativo
- Strategie concrete di riequilibrio (energia mentale, relazioni, visione, carico)
- Integrazione nella pratica professionale: sostenibilità personale e qualità clinica
- Costruzione di un piano di prevenzione individuale

18.15 18.45 Svolgimento test di apprendimento e verifica qualità percepita.

Durata complessiva corso: **ore 8.00**

Corso destinato ai **Medici Veterinari**.

Responsabile Scientifico: **Dott. Alessandro Buosi**

Obiettivi Formativi: **Argomenti di carattere generale: sanità digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del SSN e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni di sistema**

Area: **Veterinaria**

Quota di partecipazione: **€. 0,00**

Partecipanti ECM: **80**

Crediti per partecipanti: **8,0**

Per poter acquisire i crediti ECM è necessaria la presenza documentata ad almeno il 90% della durata delle ore di lezione ed il superamento del 75% dei quesiti che compongono il test di valutazione dell'apprendimento.

Si ricorda che per l'ottenimento dei crediti ECM è obbligatorio:

- ✓ Effettuare il 90% delle ore di presenza
- ✓ La corretta compilazione del foglio firma (firma entrata ed uscita con annotazione dei relativi orari)
- ✓ La compilazione dei questionari di valutazione dell'apprendimento e della qualità percepita.

Nel caso dovessero mancare le firme sul registro delle presenze o sul questionario finale di valutazione dell'apprendimento, il Provider ProfConServizi – Servizi per le Professioni non potrà rilasciare i crediti ECM al partecipante.