

Provider: ProfConServizi – Servizi per le Professioni

ID. 2502

ID evento 257252

**“LA GESTIONE DEL CAMBIAMENTO E DELLE SUE IMPLICAZIONI PSICOLOGICHE”
02/04/2019**

Sede DAMA HOTEL Via Circonvallazione, - 12045 Fossano - Cuneo

1° GIORNATA				
Sessione 1	Dalle ore 09:00 alle ore 13:00	Titolo/argomento	Metodi Didattici*	Docenti / sostituti
Il cambiamento	Dalle ore 9.00 alle 10,30	Perché cambiare è difficile? Cosa mi succede e come mi sento.	CD/DT/ED	Morra e Kitsos
	Dalle ore 10.30 alle 11,30	Come lo affronto e quali ostacoli posso incontrare durante il percorso?	DT/ED/DF	Morra e Kitsos
	Dalle ore 11,30 alle 11,45	Coffee break		
	Dalle ore 11,45 alle 12,30	La relazione tra spinta e cambiamento, motivazione e valori personali	DT/ED/LG	Morra e Kitsos
	Dalle ore 12,30 alle 13,00	A quali risorse interne attingere per gestirlo?	DF/ED/RP	Morra e Kitsos
Sessione 2	Dalle ore 14:00 alle ore 18:00	Titolo/argomento	Metodi Didattici*	Docenti / sostituti
Strumenti pratici	Dalle ore 14,00 alle 15,30	Strategie di cambiamento: l'ACT (Acceptance and Commitment Therapy)	CD/DT/LG	Morra e Kitsos
	Dalle ore 15,30 alle 17,00	Tecniche di defusione cognitiva, allontanarsi da pensieri ed emozioni “negative”	CD/ED/RP	Morra e Kitsos
	Dalle ore 17,00 alle 18,00	Sviluppare flessibilità psicologica per ritrovare motivazione: il modello ABC - DE	CD/ED/RP	Morra e Kitsos

Valutazione	Dalle ore 18,00 alle 18,30	Valutazione Domande a risposta multipla	Docenti / sostituti Morra/Kitsos
--------------------	----------------------------	--	-------------------------------------

TOTALE ORE DELL'INIZIATIVA FORMATIVA	sette
---	--------------

*riportare la sigla

	Metodi
C/D	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore
DT	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
ED	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
DF	Discussione di filmati
LPG	Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
LG	Lavori di gruppo
VDA	Incontri di verifica a distanza dell'apprendimento
CC	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria

IPE	Istruzione e presentazione e discussione di un elaborato (project work)
LRP	Lezioni e relazioni su tema preordinato
RP	Role playing
TD	Tavole rotonde
VA	Verifica di apprendimento

Per poter acquisire i crediti ECM è necessaria la presenza documentata ad almeno il 90% della durata delle ore di lezione ed il superamento del 75% dei quesiti che compongono il test di valutazione dell'apprendimento.

Durata complessiva corso: **ore 7.00**

Corso destinato ai **Medici Veterinari**.

Obiettivi Formativi: **Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare**

Area: **Veterinaria**

Partecipanti ECM: **50**

Crediti per partecipanti: **7**

Si ricorda che per l'ottenimento dei crediti ECM è obbligatorio:

- ✓ Effettuare il 90% delle ore di presenza
- ✓ La corretta compilazione del foglio firma (firma entrata ed uscita con annotazione dei relativi orari)
- ✓ La compilazione dei questionari di valutazione dell'apprendimento e della qualità percepita.

Nel caso dovessero mancare le firme sul registro delle presenze o sul questionario finale di valutazione dell'apprendimento, il Provider ProfConServizi – Servizi per le Professioni non potrà rilasciare i crediti ECM al partecipante.